

Studio 5

Preghiera: Comunicazione a due vie

Perché preghiamo?

Pregare significa semplicemente parlare con Dio e ascoltarlo. Dobbiamo ogni giorno riservare del tempo per cercare Dio e pregare. Questo farà sì che la nostra relazione con Dio si sviluppi perché spenderemo del tempo per comunicare con Lui. Dio vuole che Gli parliamo. Egli vuole che chiediamo il Suo aiuto e vuole risponderci. Dio ci ama e si prende cura di noi. Infatti, Lui ha promesso di non lasciarci e di non abbandonarci mai (vedi Ebrei 13:5). Quando la tua relazione con Dio crescerà mediante la tua vita di preghiera, ti chiederai perché mai in passato hai fatto a meno di Lui.

Dove si trova Gesù?

Il Figlio di Dio, Gesù, era un vero uomo proprio come te e me e ha dovuto affrontare tutti gli stessi problemi e le stesse tentazioni che ci troviamo ad affrontare noi. Per questo capisce ciò di cui abbiamo bisogno (vedi Ebrei 4:15). Egli è ora seduto alla destra di Dio e intercede per noi (vedi Romani 8:34). Gesù vuole esserci amico e vuole aiutarci a vivere nel modo che piace a Dio. Dovunque andiamo Gesù viene con noi attraverso lo Spirito Santo. Egli è sempre presente affinché lo imploriamo per ricevere guida e aiuto. Noi possiamo condividere con Lui i nostri problemi, le nostre gioie e in pratica ogni aspetto della nostra vita. Adesso noi siamo figli di Dio e coeredi di Gesù (vedi Romani 8:17).

Come dovremmo pregare?

Come cristiani appena nati di nuovo, Dio sa che abbiamo pochissima conoscenza di Lui e vuole aiutarci. Lui sarà contento se sem-

plicemente ci rivolgiamo a Lui e Gli chiediamo le cose di cui abbiamo di bisogno. Tuttavia, abbiamo bisogno di crescere e andare al di là di questo, cominciando a pregare per altre persone o situazioni (vedi Efesini 6:18). Dio, infine, vuole che impariamo come essere diretti e condotti dallo Spirito Santo quando preghiamo. Lo Spirito Santo è la nostra guida e il nostro consigliere (vedi Giovanni 14:16,26) e Lui c'insegnerà come pregare (vedi Romani 8:26,27). Dio non soltanto ascolta e risponde alle nostre preghiere; Lui ci aiuta aregarle! La Bibbia ci esorta:

“Perseverate nella preghiera, vegliando in essa con rendimento di grazie” (Colossesi 4:2).

Infatti, ci viene comandato:

“Non angustiatevi di nulla, ma in ogni cosa fate conoscere le vostre richieste a Dio in preghiere e suppliche, accompagnate da ringraziamenti” (Filippesi 4:6).

Questo verso sottolinea, inoltre, che come parte della nostra vita di preghiera noi dovremmo ringraziare Dio per tutto ciò che ha fatto e specialmente per le preghiere che sono state esaudite.

Giusta motivazione

Quando preghi fallo per fare piacere a Dio e non soltanto per fare piacere a te stesso. In Giacomo 4:3 leggiamo:

“Quando domandate non ricevete perché chiedete con le motivazioni sbagliate per spendere nei vostri piaceri” (Giacomo 4:3 - NIV).

Dio vuole che preghiamo con la giusta motivazione. Non importa se preghiamo in modo stentato o con parole incerte. Dio ci ascolterà comunque e agirà se abbiamo le giuste motivazioni. Noi non dobbiamo certamente usare uno speciale linguaggio religioso quando preghiamo né delle preghiere speciali preparate in precedenza (vedi Giovanni 16:24). Per esaminare le tue motivazioni chiediti se la cosa per cui stai pregando è per la gloria di Dio e l'avanzamento del Suo Regno.

Pregare con un cuore puro

Quando preghiamo dobbiamo essere puri davanti a Dio di modo che possiamo venire fiduciosi davanti a Lui e Lo possiamo guardare negli occhi (vedi Ebrei 4:16). Se hai peccato, allora confessa il tuo peccato e chiedi a Dio di perdonarti (vedi 1 Giovanni 1:9). Dio, inoltre, ci dice di perdonare gli altri, non importa quanto torto abbiano, perché Lui ci ha perdonati così tanto in Gesù (vedi Matteo 6:14,15). Una volta che abbiamo fatto tutto ciò, possiamo comparire davanti a Dio con fiducia, perché non avremo più un cuore che ci condanna. Se viviamo come Dio vuole e Gli ubbidiamo, possiamo chiedere e ricevere qualsiasi cosa (vedi 1 Giovanni 3:21-24).

Dovremmo pregare insieme ad altri?

“Poiché dove due o tre sono riuniti nel mio nome, lì sono Io in mezzo a loro” (Matteo 18:20).

Dovremmo pregare quotidianamente Dio da soli. Tuttavia, la Bibbia menziona anche gruppi di cristiani che pregavano insieme producendo un grande effetto (vedi Atti 4:23,24; Atti 12:12). Chiedi alla tua chiesa locale riguardo alle sue proprie riunioni di preghiera.

Suggerimenti per la preghiera

- La preghiera può (dovrebbe!) essere accompagnata dalla lettura quotidiana della Bibbia.
- Dovresti spendere almeno 5 minuti al giorno in preghiera. Man mano che la tua relazione con Dio crescerà, scoprirai che cinque minuti di preghiera non sono sufficienti. Desidererai andare a Dio in ogni situazione perché vorrai fare solo la Sua volontà.
- Dovresti trovarti un posto per il tuo tempo di preghiera che sia silenzioso e in cui potrai pregare senza essere disturbato.
- Nei nostri momenti di preghiera dovremmo dare spazio a Dio affinché Egli ci possa parlare.
- Dobbiamo pregare Dio il Padre nel nome di Gesù. Questo ci aiuta a mantenere corretta la nostra motivazione per la pre-

ghiera e anche la Bibbia ci insegna a pregare così (vedi Giovanni 14:13; Giovanni 16:23).

- Nelle nostre preghiere è buona cosa lodare Dio per chi Egli è e ringraziarLo per ciò che ha fatto per noi e per gli altri.

Domande e consigli:

1. Leggi Marco 11:22-25 e poi rispondi alle seguenti domande:
 - a. A chi si applicano questi versi? _____
 - b. Cosa possiamo fare attraverso la preghiera? _____
 - c. Quale dovrebbe essere l'attitudine del nostro cuore quando preghiamo? _____
 - d. Cosa dovremmo fare prima di pregare? _____
2. Cosa riceverai pregando se credi? (Matteo 21:21,22) _____
3. Come possiamo essere certi che Dio ascolta le nostre preghiere? (1 Giovanni 5:14,15) _____
4. Qual è la misura della capacità di Dio di risponderci? (Efesini 3:20) _____
5. Quale semplice errore può spesso essere la causa del perché non riceviamo da Dio? (Giacomo 4:2) _____
6. Cosa dovrei rispondere quando avverto che sto pregando secondo la volontà di Dio, eppure le mie preghiere sembrano non ricevere alcuna risposta? (Ebrei 10:35,36) _____
7. Per quale genere di cose possiamo pregare? ⁽¹⁾Matteo 9:38; ⁽²⁾1 Timoteo 2:1,2; ⁽³⁾Giacomo 1:5
 - (1) _____
 - (2) _____
 - (3) _____
8. Leggi Matteo 6:5-15 che è un passo in cui Gesù insegna ai suoi discepoli come pregare e poi rispondi alle seguenti domande:
 - a. Dove dovremmo pregare? (verso 6) _____
 - b. Sono necessarie preghiere lunghe? (versi 7,8) _____

- c. Dio conosce i nostri bisogni? (verso 8) _____
- d. Chi dobbiamo pregare? (verso 9) _____
- e. Quando preghiamo dobbiamo esaltare il nostro Padre che è nei cieli? (verso 9) _____
- f. Dio vuole che gli domandiamo per i nostri bisogni quotidiani? (verso 11) _____
- g. Dobbiamo chiedere a Dio di perdonarci i nostri peccati? (verso 12) _____
- h. Dobbiamo chiedere a Dio aiuto per resistere a satana e alle tentazioni? (verso 13) _____
- i. Dobbiamo perdonare gli altri? (versi 14,15) _____

Preghiera

Dio Onnipotente, grazie perché Ti sei fatto conoscere da me. Voglio conoscerTi sempre di più e desidero che la relazione fra di noi possa crescere. Aiutami ad imparare come pregarTi e a essere disciplinato nel mettere da parte il mio tempo per farlo. Te lo chiedo nel nome di Gesù. Amen.